



特邀主持专家

龙迪

资深家庭治疗师，中国科学院心理研究所教授，香港中文大学社会工作系博士。曾参加首届中德高级心理治疗师（家庭治疗方向）培训。目前在中国科学院心理研究所开设“非暴力沟通与家庭生活”等体验式工作坊。

关于这个栏目

成为父母，婚姻不仅关乎两个人，更是孩子成长的“背景音乐”。所以，锻造婚姻，成为新手父母不能忽视的重要课题。本栏目由资深家庭治疗师龙迪老师主持。每期她将回应一个从读者中来小故事，带领大家从个人、关系、社会多层面反思婚姻困境，探寻建设婚姻的创意可能。

成熟的婚姻，一定能为孩子提供安全而温暖的成长空间。如果您在婚姻生活中也有着这样或那样的困苦，正在为不知怎样改善夫妻关系而苦恼，请参与到我们的栏目中。

讲述您的故事，展开心灵对话，得到最专业的帮助！

栏目邮箱

1330958467@qq.com

只要婚姻中有一方感到不公平，就很难培育出相互的信任感，也很难共同担当。

AA制 背后的信任危机

◎编辑 / 吴颖

读者来信

我们从结婚开始就是AA制。所以老公挣多少钱我不知道，他有没有年底奖金我也不清楚。两个人过日子的时候没什么问题，各花各的，各玩各的。有了孩子后，我就觉得这样的财务模式简直不像过日子。我俩每天都要算账，我得告诉他我今天买了奶粉、尿不湿，还是玩具，因为要找他要一半的钱。是不是您听着都觉得俩人特生分？我跟他谈能不能不再AA制了，把钱都放在一起花，然后记账。他不干，说这样已经习惯了，被别人管着不舒服。但是，我越来越觉得这日子没法过了。上个月，我想给宝宝报个早教班，结果找老公要一半钱时，他说没有。我问他钱都干吗去了。人家说：“不用你管，我的钱我自己支配。”还让我下次用钱早说。可有了孩子之后，花费经常都是临时、着急的。再说，都有孩子了，他不知道存点钱备用吗？！（梭梭，长沙）

专家点评

AA制，夫妻俩“各花各的，各玩各的”，这听起来蛮公平。可是，如果把它放在婚姻里，特别是当孩子出生以后，需要夫妻俩更多付出时间和精力时，就没有双方当初想象得那么公平啦！如果婚姻中有一方感到不公平，就很难培育出相互的信任感，也很难有担当，就像这位妻子的感受一样。

家外收入，真的是自己挣的吗？

“不用你管，我的钱我自己支配”，是这位丈夫坚持AA制的理由。然而，有了婚姻、有了孩子，我们在家外的收入真的是自己挣的吗？

一个人通过工作，获得家外收入，不仅需要付出聪明才干，更需要付出时间和精力。而两个人步入婚姻，有了孩子，同样需要花费时间和精力，去培育孩子健康成长，培育家庭幸福生活。尽管现代社会倡导男

女平等，但落实到家庭具体的日常生活时，通常是妻子为家庭付出的时间和精力远远多于丈夫付出的，特别是当孩子出生后，即使妻子的聪明才智和工作机会不低于丈夫，甚至高于丈夫，也会因为孩子更依恋母亲，而付出更多。有的妻子甚至为了照顾孩子，放弃了非常好的职业生涯，做起全职妈妈来。

我们的社会观念仍然强调，照顾家人身心健康是女性的责任。而社会只为家外劳动支付报酬。然而，家内劳动没有以货币的形式得到承认，并不意味着，丈夫的家外收入，真的是自己挣的！而是说明，家外收入是夫妻双方合作的结果：妻子为家庭生活付出时间和精力，承担夫妻俩的家庭责任；丈夫才能省出额外的时间和精力用在工作上。可见，婚姻中的AA制，对于为家庭付出时间和精力多的一方，是不公平的。所以，需要再次强调，婚姻中任何一方感到不公平，很难培育出信任与担当。没有信任与担当的婚姻，怎么会有相濡以沫的亲密感和幸福感？难怪这位妻子感到“俩人特生分”。希望夫妻们懂得这个道理，不让AA制制造婚内的不公平。

AA制背后，信任与担当的危机

结婚前，工作成就是年轻人的大部分生活世界。结婚后，特别是有了

成熟的婚姻需要慢慢建设。成熟，就是夫妻俩都有活在当下的能力，都有照顾到家里每个人当下需要的能力。当然，成熟，也同时意味着放下贪婪，放下不现实、不合理的购买欲望，放下控制别人的欲望。



孩子后，年轻人评价生活幸福的标准不可避免地增加了家庭生活的尺度，工作成就不再是唯一指标。幸福的婚姻，离不开夫妻之间的相互信任与担当。当“被别人管着不舒服”成为AA制存在的理由时，或许夫妻间的信任与担当正在大打折扣。

这是否意味着，你们的婚姻需要用经济手段，在计量夫妻双方贡献的基础上，强制双方为共同生活承担责任？

这是否意味着，你们的婚姻尚未在“个人空间”和“感情亲密”之间建立平衡？还没有建立双方都能接受的协商机制？钱怎么花，就是如何支配家庭经济资源。当夫妻双方只相信

自己的判断力，还没有学会信任对方的判断力时，是需要协商来达成支配家庭资源的共识的。

这是否也意味着，你们还没有学会欣赏彼此的差异，享受被“管”的纠错功能？也就是说，当夫妻双方对于家庭生活有不同看法时，两个人都想要对方做自己想要做的事，却不能同时考虑对方合理的要求部分。于是，夫妻之间的关系才会成了“管”与“被管”，很难合作，也就不能成熟地商议出第N种解决问题的办法。

这是否还意味着，AA制已经让夫妻之间缺乏足够的信任，开始有人留私房钱给自己，为逃脱婚姻留出后路？

共学、合作，让婚姻走向成熟

AA制，不是婚姻信任与担当的避风港。AA制的限制提醒我们，需要创造“共学”“合作”的婚姻文化，才能让婚姻走向成熟，培育幸福。

共学

不要那么快地以为，另一半说的话、做的事，自己不喜欢、不熟悉、不习惯，就一定错了！关注当下需要解决的问题，聚焦于照顾到每个家人的需要，自己不习惯的想法和做法，可能最能弥补自己的不足，发挥功效。

合作

婚姻好比一条船，夫妻作为船员齐心协力，才能完成航程，获得最大收益。而父母合作，才能培养出身心健康的孩子，才能培育出清新、喜悦、快乐、温暖的氛围。

遇到经济冲突，夫妻俩需要学习智慧地看待花钱的本质：钱是工具，而不是目的。花钱是为了制造一家人的快乐和幸福。